**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК «ГТО»**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «ТРИУМФ»**

**ПЛАН-ГРАФИК ВЫПОЛНЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид тестирования: стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг., сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, плавание 50 м., прыжки в длину с разбега (см), метание мяча весом 150 г (м), метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м), бег на 2 км (мин, с). | | | | |
| **№**  **п/п** | **Место тестирования (адрес)** | **Дата тестирования** | **Время** | **Наименование организации принимающей участие в тестирование** |
| 1. | **г. Фокино м. р. Шибенец**  **ул. Карла Маркса 12 а**  **МАУ УСЦ** | **26.09.2018г.** | **10-00** | МОУ СОШ №1  МОУ СОШ №2  МБОУ «Фокинская СОШ №3» |
| 2. | **«ТРИУМФ» Лесной массив возле МАУ УСЦ «Триумф».** | **27.09.2018г.** | **10-00** | МОУ СОШ №1  МОУ СОШ №2  МБОУ «Фокинская СОШ №3» |
| Участники**: Всего тестируемых** | | | |  |

**Инструктор по физической культуре и спорту (ГТО):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мамеко В.А. (т .89050544007)**

**Главный судья по месту тестирования:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ратников Л.П. (т. 89206006704)**