**График**

приема испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» населением

г. Фокино и Брянской области в октябре 2020 г.

**13 октября 2020 г.** – УСЦ «Триумф». Приём испытаний у школьников и взрослого населения г. Фокино и Брянской области I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX и X ступеней (метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, челночный бег, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, кросс по пересечённой местности, стрельба из пневматической винтовки, плавание).

**Начало в 13.00 ч.**

**14 октября 2020 г**. – стадион «Триумф». Приём испытаний школьников и взрослого населения г. Фокино и Брянской области I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX и X ступеней (смешанное передвижение на 1000 м., бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, прыжок в длину с разбега, метание снарядов весом 500 гр. и 700 гр., метание мяча весом 150 гр.).

**Начало в 13.00 ч.**

**Инструктор по физической культуре и спорту (ГТО) Мамеко Владимир Александрович (т. 8-905-054-40-07)**

**Главный судья Куцанов Андрей Николаевич (т. 8-920-602-00-58)**