**График**

приема испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» у населения

г. Фокино и Брянской области в октябре 2021 г.

**05 октября 2021 г.** – УСЦ «Триумф» (г. Фокино, ул. К. Маркса д. 12 А). Приём испытаний у школьников и взрослого населения г. Фокино и Брянской области II, III, IV, V и VI ступеней (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, челночный бег, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, кросс по пересечённой местности, стрельба из пневматической винтовки, рывок гири 16 кг., плавание).

**Начало в 13.00 ч.**

**06 октября 2021 г**. – стадион «Триумф» (г. Фокино, ул. К. Маркса д. 42 Б). Приём испытаний школьников и взрослого населения г. Фокино и Брянской области II, III, IV, V и VI ступеней (бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, прыжок в длину с разбега, метание снарядов весом 500 гр. и 700 гр., метание мяча весом 150 гр.).

**Начало в 13.00 ч.**

**Инструктор по спорту (ГТО) Мамеко Владимир Александрович**

**(т. 8-905-054-40-07)**

**Главный судья Куцанов Андрей Николаевич (т. 8-920-602-00-58)**