**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК «ГТО»**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «ТРИУМФ»**

**ПЛАН-ГРАФИК ВЫПОЛНЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ(тестов) ВФСК ГТО №1**

|  |
| --- |
| Вид тестирования: стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг., сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, плавание 50 м., челночный бег 3 х10 (с). |
| **№****п/п** | **Место тестирования (адрес)** | **Дата тестирования** | **Время** | **Наименование организации принимающей участие в тестирование** |
| 1. | **г. Фокино м. р. Шибенец****ул. Карла Маркса 12 а****МАУ УСЦ «Триумф"** | **14.02.2019г.** | **11-00** | МОУ СОШ №1МОУ СОШ №2МБОУ «Фокинская СОШ №3»МАУ Фокинский филиал ГАПОУ «Брянский Техникум Энергомашиностроения и радиоэлектроники им. Героя Советского Союза М.А.Афанасьева» |
| Участники**: Всего тестируемых** |  |

**Инструктор по физической культуре и спорту (ГТО):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мамеко В.А. (т .89050544007)**

**Главный судья по месту тестирования:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ратников Л.П. (т. 89206006704)**