**График**

 приема испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» у населения

 г. Фокино и Брянской области в апреле 2022 г.

**12 апреля 2022 г.** – УСЦ «Триумф» (г. Фокино, ул. К. Маркса д. 12 А). Приём испытаний у школьников и взрослого населения г. Фокино и Брянской области I, II, III, IV, V, VI, VII и VIII ступеней (метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, челночный бег, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, кросс по пересечённой местности, стрельба из пневматической винтовки, плавание).

 **Начало в 14.00 ч.**

**13 апреля 2022 г**. – стадион «Триумф» (г. Фокино, ул. К. Маркса д. 42 Б). Приём испытаний школьников и взрослого населения г. Фокино и Брянской области I, II, III, IV, V, VI, VII и VIII ступеней (бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1000 м, 2000 м, 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м., прыжок в длину с разбега, метание снарядов весом 500 гр. и 700 гр., метание мяча весом 150 гр.).

**Начало в 14.00 ч.**

**Инструктор по спорту (ГТО) Мамеко Владимир Александрович**

**(т. 8-905-054-40-07)**

 **Главный судья Куцанов Андрей Николаевич (т. 8-920-602-00-58)**